

Exempel på items från kluster 7, självhat, i SASB självbild:

"Argt och brutalt avfärdar jag mig själv som värdelös och struntar i vad som händer med mig."

"Jag sliter ut, överbelastar och plågar mig själv."

"Jag skadar och förstör mig själv, jag är min egen värsta fiende."

Svarsskala 0-100 i steg om 10, från "Stämmer inte alls" till "Stämmer helt"